

La boîte Exécuter : nettoyer & accélérer Windows

La combinaison Windows + R ouvre l'outil le plus rapide de Windows pour lancer une commande sans passer par les menus. Voici les commandes essentielles pour nettoyer, diagnostiquer et optimiser votre PC.

ÉTAPE 01

Ouvrir la boîte

Appuyez en même temps sur la touche Windows et la touche R. Une fenêtre « Exécuter » apparaît en bas à gauche.

ÉTAPE 02

Taper & valider

Saisissez une commande (ex. %temp%) puis appuyez sur Entrée.

NETTOYAGE Nettoyage des fichiers

%temp%

SANS RISQUE

Fichiers temporaires (utilisateur)

Ouvre le dossier temporaire de votre session. Sélectionnez tout et supprimez : le nettoyage le plus utile.

temp

ADMIN

Fichiers temporaires (système)

Ouvre le dossier Temp de Windows. Contenu supprimable, peut demander des droits administrateur.

prefetch

ADMIN

Dossier Prefetch

Données de préchargement des applis. Le vider libère un peu d'espace ; Windows le reconstruit.

recent

SANS RISQUE

Fichiers récents

Affiche l'historique des fichiers récemment ouverts. À vider pour la confidentialité.

cleanmgr

SANS RISQUE

Nettoyage de disque

L'outil officiel : corbeille, cache, fichiers Windows Update, anciennes installations...

wsreset

SANS RISQUE

Réinitialiser le cache du Store

Vide le cache du Microsoft Store. Idéal si les téléchargements d'applis bloquent.

DIAGNOSTIC Diagnostic & maintenance

dxdiag

SANS RISQUE

Diagnostic DirectX

Infos détaillées sur la carte graphique, le son et les pilotes. Utile pour le jeu et la vidéo.

msinfo32

SANS RISQUE

Informations système

Vue complète du matériel et du logiciel : RAM, processeur, version de Windows, BIOS...

resmon

SANS RISQUE

Moniteur de ressources

Détaille en temps réel l'usage du CPU, mémoire, disque et réseau par processus.

perfmon

SANS RISQUE

Analyseur de performances

Mesure les performances dans la durée. Générez un rapport de diagnostic complet.

mrt

SANS RISQUE

Suppression de logiciels malveillants

Outil Microsoft intégré pour rechercher et supprimer les malwares courants.

mdsched

SANS RISQUE

Diagnostic de la mémoire

Teste la mémoire RAM au redémarrage pour détecter des barrettes défectueuses.

OPTIMISATION Optimisation & démarrage

msconfig

ADMIN

Configuration du système

Gérez le démarrage, les services et le mode sans échec. Clé pour accélérer le boot.

sysdm.cpl

SANS RISQUE

Propriétés système

Paramètres avancés > Performances : ajustez les effets visuels et la mémoire virtuelle.

appwiz.cpl

SANS RISQUE

Programmes & fonctionnalités

Désinstallez les logiciels inutiles qui ralentissent et encombrant le PC.

powercfg.cpl

SANS RISQUE

Options d'alimentation

Choisissez le mode Performances élevées pour un PC plus réactif.

services.msc

PRUDENCE

Services Windows

Activez/désactivez les services en arrière-plan. Puissant mais à manier avec précaution.

regedit

PRUDENCE

Éditeur du Registre

Cœur de configuration de Windows. Réservé aux utilisateurs avertis - sauvegardez avant.

`taskmgr`

SANS RISQUE

Gestionnaire des tâches

Voir et fermer les applis, surveiller CPU/mémoire/disque en direct.

`devmgmt.msc`

ADMIN

Gestionnaire de périphériques

Vérifiez et mettez à jour les pilotes du matériel (graphique, réseau, audio...).

`diskmgmt.msc`

ADMIN

Gestion des disques

Partitionner, formater et gérer les volumes de stockage du PC.

`control`

SANS RISQUE

Panneau de configuration

Ouvre le panneau classique complet de Windows en un raccourci.

`ncpa.cpl`

SANS RISQUE

Connexions réseau

Accès direct aux cartes réseau pour diagnostiquer ou réparer la connexion.

`cmd`

SANS RISQUE

Invite de commandes

Ouvre la console pour les réparations avancées (sfc, DISM, ipconfig...).

Astuces de pro

- **Vider le dossier temporaire en entier.** Apres `%temp%`, faites Ctrl + A puis Suppr. Les fichiers en cours d'utilisation qui résistent peuvent être ignorés.
- **Nettoyage profond automatisé.** Lancez `cleanmgr /sageset:1` pour cocher une fois toutes les cases, puis `cleanmgr /sagerun:1` pour un nettoyage récurrent.
- **Desactiver les programmes au démarrage.** `msconfig` → onglet « Démarrage » : décochez l'inutile pour un boot plus rapide.
- **Accès direct à un dossier.** Tapez un chemin (ex. `C:\Users`) ou `\` pour ouvrir la racine du disque système.
- **Reparer Windows.** Tapez `cmd`, puis `sfc /scannow` et `DISM /Online /Cleanup-Image /RestoreHealth`.

A manipuler avec prudence

Certaines commandes comme `regedit` ou `services.msc` peuvent rendre Windows instable. Ne touchez qu'à ce que vous comprenez et créez un point de restauration avant toute modification importante.